



Meine persönliche Blumensignatur

Arbeitsblatt zum Workshop „Die Sprache der Blumen“

Nimm dir Zeit und spüre ehrlich in dich hinein. Es gibt keine richtigen oder falschen Antworten. Die Blumen, die dich ansprechen – und auch die, die du ablehnst – erzählen etwas über dich. Dieses Blatt hilft dir, deine persönliche Blumensignatur zu entdecken und später mit deiner Kräuter-Signatur zu verbinden.

1. Meine Lieblingsblumen

Schreibe 3–5 Blumen auf, die dich besonders ansprechen (auch wenn du noch nicht genau weißt, warum):

2. Was verbinde ich mit diesen Blumen?

Welche Erinnerungen, Gefühle, Situationen oder inneren Bilder tauchen bei diesen Blumen in dir auf?

3. Was fühle ich, wenn ich diese Blumen sehe, rieche oder berühre?

Beschreibe möglichst konkret deine körperlichen und emotionalen Empfindungen.





4. Was möchte diese Blume mir sagen?

Wenn diese Blume eine Botschaft oder eine sanfte Einladung für dich hätte –
was könnte das sein?

5. Was zeigt sich, wenn ich alle meine Blumen zusammen betrachte?

Gibt es einen gemeinsamen roten Faden, eine Stimmung oder eine Qualität, die
durch alle Blumen hindurchgeht?

Zum Abschluss – Nach der Verbindung mit deiner Kräuter-Signatur
Jetzt, wo du deine Blumensignatur mit deiner Kräuter-Signatur verbunden
hast:

Wie fühlt sich das Gesamtbild für dich an?

Fühlt es sich stimmig und rund an, oder gibt es etwas, das noch
fremd oder unklar wirkt?

Was möchte dich diese verbundene Signatur vielleicht noch
wissen lassen?

